

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA STATUS SOSIAL EKONOMI DAN PENGETAHUAN GIZI
IBU DENGAN ASUPAN GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN DI DESA SANGGE
KECAMATAN KLEGO KABUPATEN BOYOLALI**



Tugas Akhir ini Disusun untuk Memenuhi
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Diploma Gizi

Disusun Oleh :

VIVIT NUR ROCHIM
J 300 110 012

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**NUTRITION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
SCIENCE PAPER**

ABSTRACT

VIVIT NUR ROCHIM. J 300 110 012

RELATIONSHIP BETWEEN SOSIO ECONOMIC STATUS AND WOMEN'S KNOWLEDGE OF NUTRITION WITH NUTRITIONAL INTAKE CHILDREN AGES 1-3 YEARS IN SANGGE VILLAGE, KLEGO, BOYOLALI.

Background: Children under five years of age are vulnerable to health and nutrition. Children aged 1-3 years is the generation of the nation hopes to withholding of attention, lack of proper maintenance of the nutrition toddler will lose potential value as a community resource and national economic development. Nutritional intake is influenced by many factors that influence complex.

Objectives: To determine the relationship of socioeconomic status and maternal nutrition knowledge with intake of children aged 1-3 years in the Village Sangge, District Klego, Boyolali.

Methods of study: This study used a cross-sectional approach. The samples used were mothers with children aged 1-3 years as many as 70 people. How to capture using simple random sampling technique. Data analysis using Chi Square test.

Results: The majority of family income level sufficient 55.7%, 58.6% better maternal education, maternal nutrition knowledge both 57.1% 82.9% less nutrient intake, family income relationships with nutrient intake value of $p = 0.401$, relationship education mothers with nutrient intake value of $p = 0.985$, maternal nutrition knowledge relationships with nutrient intake value of $p = 0.583$.

Conclusion: There is no relationship between socioeconomic status and maternal nutrition knowledge with nutrient intake of children aged 1-3 years.

Keywords :socioeconomic status, mother's nutritional knowledge, nutritional intake of children aged 1-3 years.

Bibliography: 63: 1995-2013

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH

ABSTRAK

VIVIT NUR ROCHIM. J 300 110 012

HUBUNGAN ANTARA STATUS SOSIAL EKONOMI DAN PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN ASUPAN GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN DI DESA SANGGE, KECAMATAN KLEGO, KABUPATEN BOYOLALI.

Latar Belakang : Anak usia dibawah lima tahun merupakan kelompok yang rentan terhadap kesehatan dan gizi. Anak usia 1-3 tahun merupakan generasi harapan bangsa maka penundaan pemberian perhatian, pemeliharaan gizi yang kurang tepat terhadap anak batita akan menurunkan nilai potensi sebagai sumber daya pembangunan masyarakat dan ekonomi nasional. Asupan gizi dipengaruhi oleh banyak faktor yang mempengaruhi secara kompleks.

Tujuan : Mengetahui hubungan status sosial ekonomi dan pengetahuan gizi ibu dengan asupan anak usia 1-3 tahun di Desa Sangge, Kecamatan Klego, Kabupaten Boyolali.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah ibu yang mempunyai anak usia 1-3 tahun sebanyak 70 orang. Cara pengambilan menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Analisis data menggunakan *Uji Chi Square*.

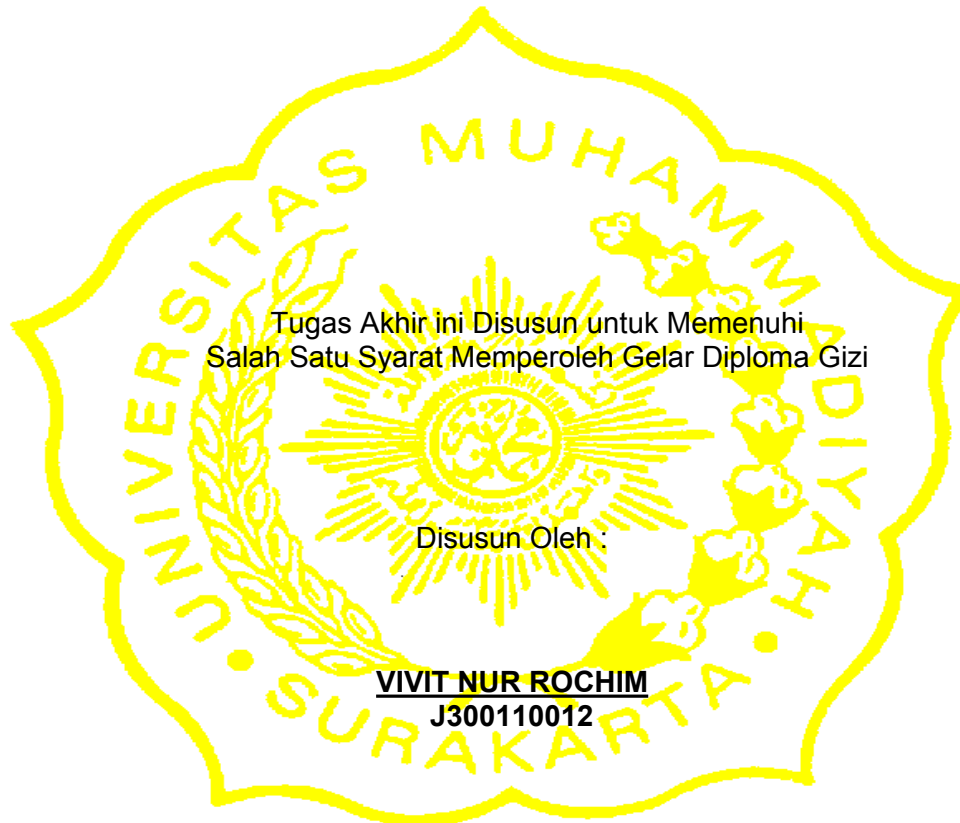
Hasil : Sebagian besar tingkat pendapatan keluarga cukup 55,7%, pendidikan ibu baik 58,6%, pengetahuan gizi ibu baik 57,1% asupan gizi kurang 82,9%, hubungan pendapatan keluarga dengan asupan gizi nilai $p=0,401$, hubungan pendidikan ibu dengan asupan gizi nilai $p=0,985$, hubungan pengetahuan gizi ibu dengan asupan gizi nilai $p=0,583$.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara status sosial ekonomi dan pengetahuan gizi ibu dengan asupan gizi anak usia 1-3 tahun.

Kata kunci : status sosial ekonomi, pengetahuan gizi ibu, asupan gizi anak usia 1-3 tahun.

Kepustakaan : 63 : 1995 - 2013

**HUBUNGAN ANTARA STATUS SOSIAL EKONOMI DAN PENGETAHUAN GIZI
IBU DENGAN ASUPAN GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN DI DESA SANGGE
KECAMATAN KLEGO KABUPATEN BOYOLALI**



**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2014



Vivit Nur Rochim

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Status Sosial Ekonomi dan Pengetahuan
Gizi Ibu dengan Asupan Gizi Anak Usia 1-3 Tahun
di Desa Sangge, Kecamatan Klego, Kabupaten
Boyolali.
Nama Mahasiswa : Vivit Nur Rochim
Nomor Induk Mahasiswa : J300110012

Telah Diuji Didepan Tim Penguji KTI Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada Tanggal 04 Juli 2014

Dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan Masukan Tim Penguji

Surakarta, Juli 2014

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Muwakhidah, SKM., M.Kes

NIK. 865

Eri Purwani, S.Si., M.Si

NIK.1010

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
NIP.744

PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Status Sosial Ekonomi dan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Asupan Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Sangge, Kecamatan Klego, Kabupaten Boyolali.

Nama Mahasiswa : Vivit Nur Rochim

Nomor Induk Mahasiswa : J300110012

Telah Diuji Didepan Tim Penguji KTI Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Tanggal 04 Juli 2014
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Surakarta, Juli 2014

Penguji I : Muwahhidah, SKM., M.Kes ()
Penguji II : Rusdin Rauf, STP., MP ()
Penguji III : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi ()

Mengetahui

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Dr. Suwadi, M.Kes

NIP. 196311231983031002

MOTTO

"Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanlah kamu berharap. " (QS. Al-Nasyrah 6-8)

" Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan sesuatu kaum, sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri (Ar-Ra'd, 13: 11)

"Allah Swt tidak akan memikulkan beban kepada seseorang melainkan sesuai dengan kekuatannya. Ia akan mendapat pahala dari apa yang ia kerjakan, dan ia akan mendapat siksa dari apa yang ia kerjakan." (Q.S. Al-Baqarah: 286)

Beruntunglah orang yang mendapatkan Kesulitan, karena sesungguhnya dengan kesulitan tersebut kita dapat menjadikan diri kita lebih baik daripada orang yang tidak mendapatkan kesulitan (Mario Teguh).

PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan untuk :

1. Ayahanda dan Ibunda Tercinta yang dengan tulus ikhlas dan tanpa kenal lelah memberikan kasih sayang, perhatian, bimbingan, do'a dan kerja kerasnya.
2. Kakanda Winaningsih,SE dan Asminah,SKM yang telah memberikan do'a, senyum, dukungan dan kasih sayangnya.
3. Keluarga besar Ratmo Semito atas do'a, kasih sayang dan kebersamaannya.
4. Teman-teman SD, SMP, SMA dan kuliahku serta sahabat-sahabatku tercinta Kholid Ubaidilah, Mardika, Elsa, Jami', Nurul, Sholikatun, Ulfarida, Dinda, Atifah dan Irawati yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam setiap langkahku.
5. Almamaterku yang memberikan ilmu sebagai bekal masa depan dan hidupku.

BIODATA

Nama : Vivit Nur Rochim
Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 18 Januari 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Mireng Kidul 15/05, Mireng, Trucuk, Klaten
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK ABA Mireng I tahun 1999
2. Lulus SD Negeri Mireng I tahun 2005
3. Lulus SMP Negeri 2 Ceper, Klaten tahun 2008
4. Lulus SMA Negeri 1 Karanganyar, Klaten tahun 2011

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobil'amin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul "Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi dan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Asupan Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Sangge, Kecamatan Klego, Kabupaten Boyolali". Karya tulis ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penelitian dan penyusunan KTI ini tidak akan terlepas tanpa dukungan, bimbingan, penyediaan fasilitas dan bantuan lainnya dari berbagai pihak sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kekuatan dan petunjukNya.
2. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr.Suwadji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kebijakan dalam penyusunan tugas akhir.
4. Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D, selaku Kepala Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Muwakhidah, SKM., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penulisan tugas akhir ini.

6. Eni Purwani, SST, M.Si, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penulisan tugas akhir ini.
7. Seluruh dosen dan karyawan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam perkuliahan.
8. Bidan Desa Sangge, Klego, Boyolali serta seluruh tenaga kesehatan di Puskesmas Klego yang telah berkenan meluangkan tenaga dan waktunya untuk membantu peneliti dalam pelaksanaan penelitian.
9. Ayah, Ibu, dan kakakku tercinta, terima kasih atas do'a, kasih sayang dan nasihat hingga tugas akhir ini terselesaikan.
10. Semua rekan-rekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu atas kebersamaan, dukungan dan segalanya sehingga terselesaikannya tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari, bahwa penyusunan KTI ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis selalu membuka hati untuk menerima kritik dan saran dari para pembaca.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, Juli 2014

Penulis,

Vivit Nur Rochim

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
BIODATA	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anak usia 1-3 tahun	6
B. Asupan Gizi	8
C. Status Sosial Ekonomi	13
D. Pengetahuan	20
E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka Konsep	25
G. Hipotesis	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Pengumpulan Data	29
G. Langkah-langkah Penelitian.....	31
H. Pengolahan Data.....	33
I. Analisis Data.....	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
B. Karakteristik Responden.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kebutuhan Zat Gizi Balita Berdasarkan AKG	10
2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3. Definisi Operasional	29
4. Instrumen Pengetahuan.....	31
5. Coding Pendidikan.....	33
6. Coding Pendapatan.....	33
7. Coding Pengetahuan.....	33
8. Coding Asupan Gizi.....	34
9. Distribusi Tingkat Pendidikan Responden.....	37
10. Distribusi Tingkat Pendapatan Keluarga.....	38
11. Distribusi Tingkat Pengetahuan Responde.....	39
12. Rata-rata Tingkat Asupan Gizi Anak.....	40
13. Persentase asupan Gizi Anak Usia 1-3 Tahun.....	40
14. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Asupan Gizi.....	42
15. Hubungan Pendapatan dengan Asupan Gizi.....	43
16. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Asupan Gizi Anak.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	25
2. Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Formulir Kuesioner Data Identitas Subjek
3. Formulir Kuesioner Tingkat Pengetahuan
4. Formulir *Food Recall* 24 Jam
5. Surat Rekomendasi Penelitian
6. Hasil Rekapitulasi Data
7. Hasil Analisa Data
8. Dokumentasi